

HUR SKAPAR VI VÄLMÅENDE & HÖGPRESTERANDE ORGANISATIONER?

PEOPLE HEART BUSINESS ♥

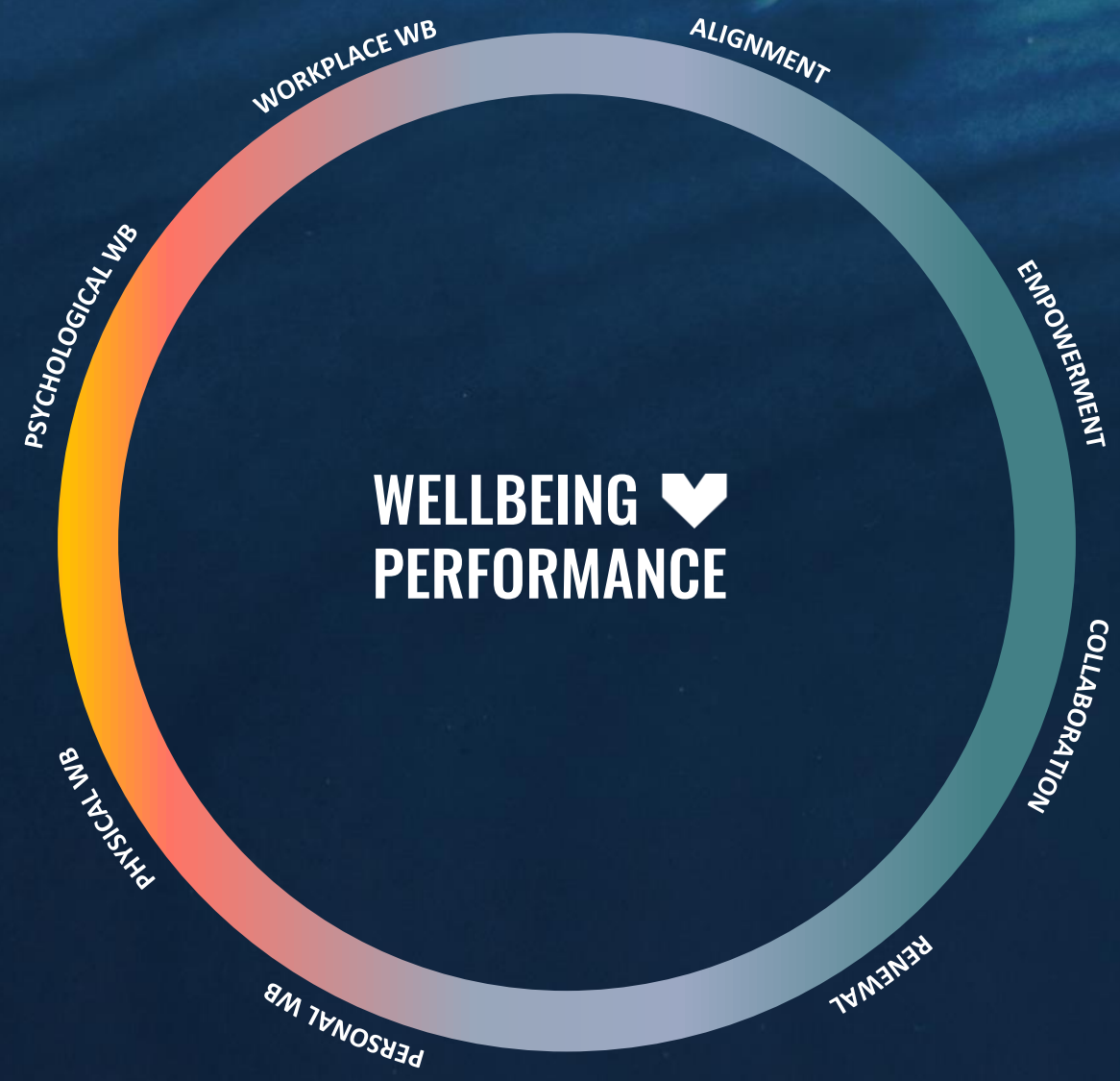
We are passionate in uniting people in solving the unsolvable, building top-performing and healthy organizations where people can flourish and unleash their full potential.

We want to prove that a holistic perspective including both **top-performance** and **wellbeing** outperforms focusing on one of them.

FELICIA GROSIN



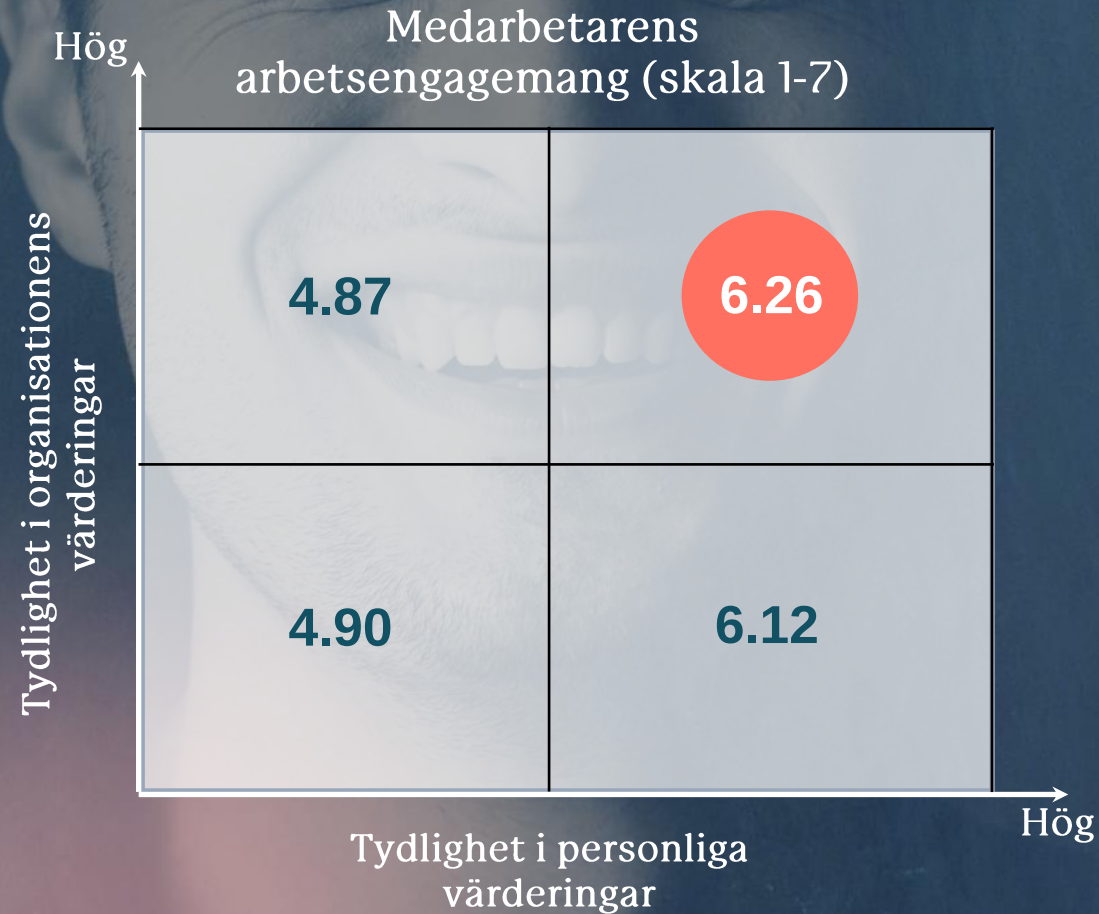
Lic. Psychologist
Organizational
consultant & COO





VÄRDERINGAR

VÄRDERINGAR – HUR ENGAGERAD ÄR DU PÅ JOBBET?



VÄRDERINGAR

Reflektera över en **höjdpunkt**
eller ett **lågvasenmärke** i ditt liv

Dela i teamet, lyssna efter
värderingar — vad verkar vara
viktigt (på riktigt) för personen?

Hur nära lever du dina
värderingar idag 1-10? Vad kan
vara ett steg i rätt riktning?



PSYKOLOGISK TRYGGHET

I vilken utsträckning vågar människor vara öppna om sina tankar, åsikter, känslor och egna styrkor och svagheter?

PSYKOLOGISK TRYGGHET – VARFÖR ÄR DET VIKTIGT?

“

När Google studerade fler än 180 av sina team för att svara på frågan "Vad är det som gör ett Google-team effektivt?" fann de att **psykologisk trygghet** var den absolut viktigaste aspekten för framgångsrika team.

”

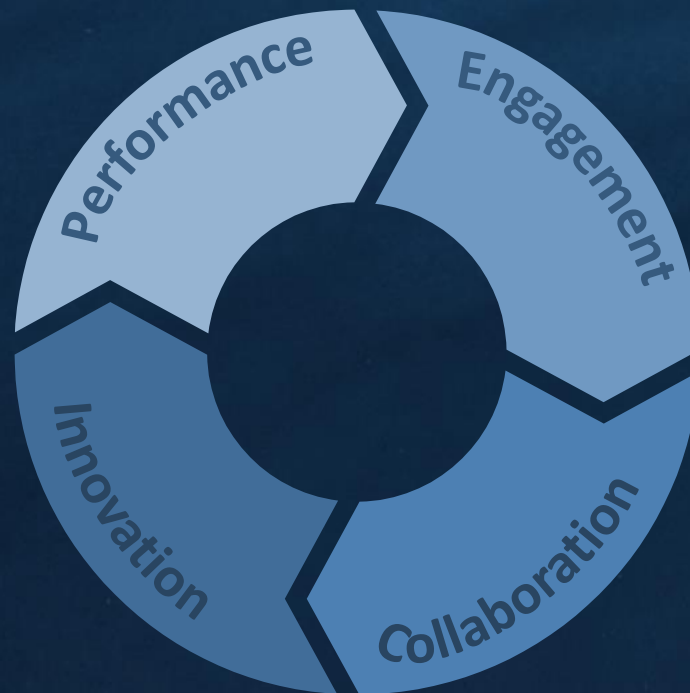
PSYKOLOGISK TRYGGHET – VARFÖR ÄR DET VIKTIGT?

Prestation

- ♥ Psykologisk trygghet har en direkt påverkan på prestation både för individen, teamet och bolaget.

Innovation

- ♥ Psykologisk trygghet har en tydlig koppling till innovation och korrelerar med kreativt tänkande, risktagande och kreativ prestation.



Engagemang

- ♥ Psykologisk trygghet är starkt sammankopplat med engagemang på arbetet och främjar frigörande av potential.

Samarbete

- ♥ Psykologisk trygghet leder till förbättrat samarbete genom stärkt kommunikation där fler delar med sig av kunskap och vågar uttrycka sina åsikter.

ATT SKAPA PSYKOLOGISK TRYGGHET



”SÄTTA SCENEN”



BJUD IN TILL DELTAGANDE



MODELLERA SÅRBARHET



VISA NYFIKENHET

STRUKTURER & PROCESSER SOM HJÄLPER ER ATT BYGGA PSYKOLOGISK TRYGGHET

PERSONLIGA
CHECK-INS

FORMAT FÖR ATT
FÖRDELA TALTID

SYFTE, VÄRDERINGAR & LÄRANDEMÅL
PÅ MÖTESAGENDAN

FORUM FÖR FRÅGOR
/BE OM HJÄLP

FIRA
MISSLYCKANDEN

FEEDBACK
+/-

BETEENDEFÖRÄNDRING & POSITIV FÖRSTÄRKNING

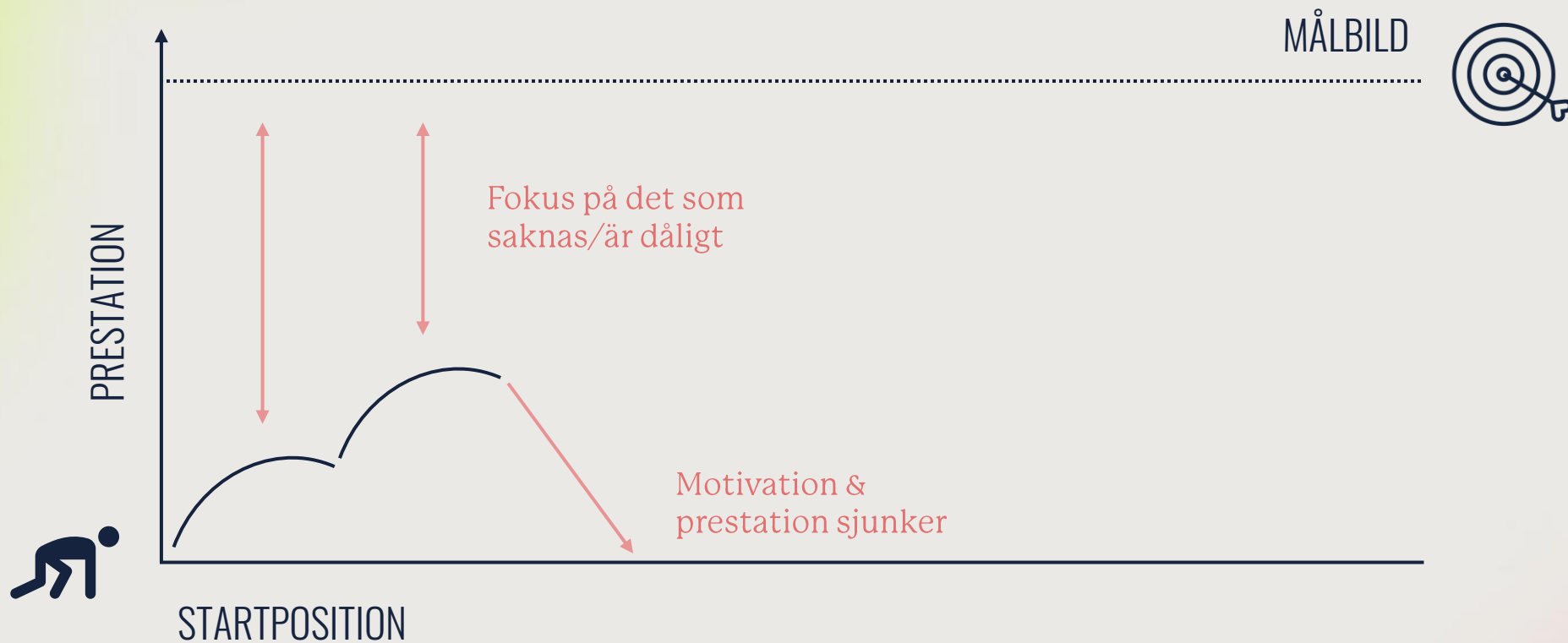
BETEENDEFÖRÄNDRING



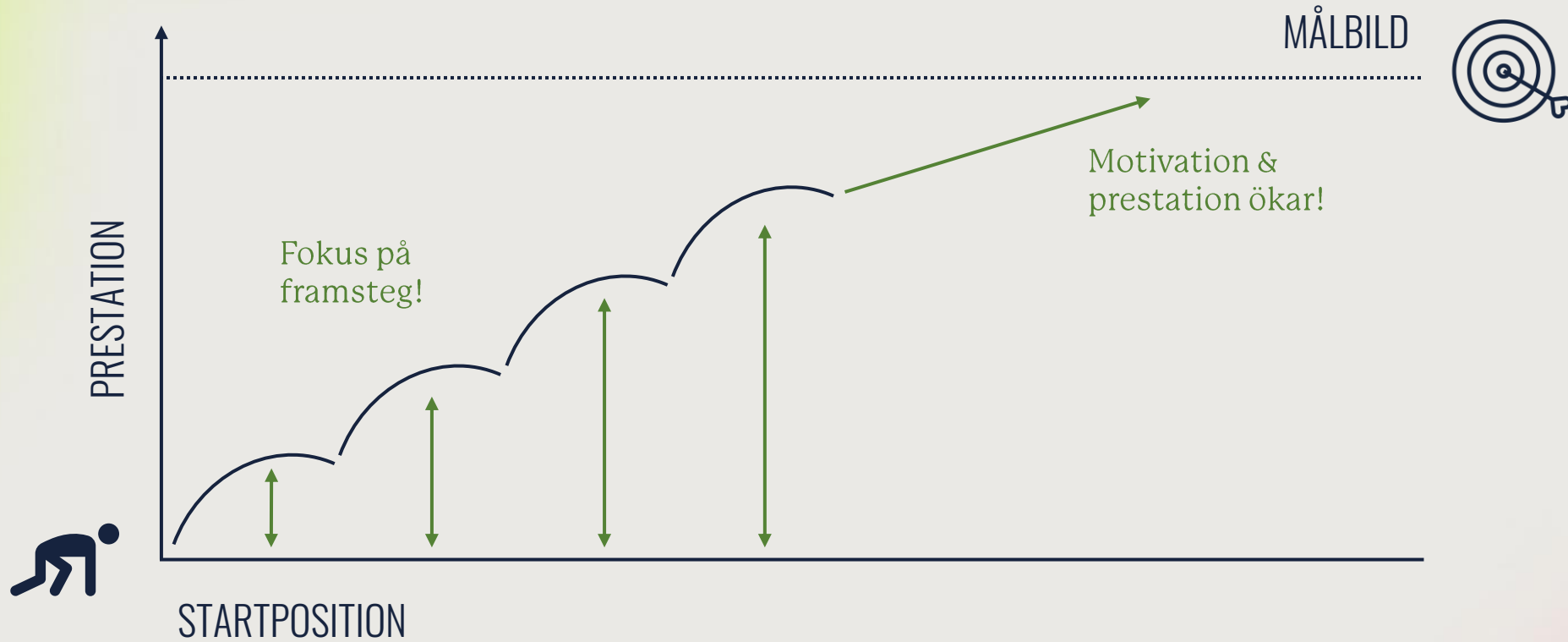
KONTROLLERAR **20%**

KONTROLLERAR **80%**

POSITIV FÖRSTÄRKNING



POSITIV FÖRSTÄRKNING



**VAD KAN DU GÖRA FÖR ATT FÅ DETTA ATT
KOMMA TILL LIV I DIN ORGANISATION?**

PEOPLE HEART BUSINESS ♥

We are passionate in uniting people in solving the unsolvable, building top-performing and healthy organizations where people can flourish and unleash their full potential.

We want to prove that a holistic perspective including both **top-performance** and **wellbeing** outperforms focusing on one of them.

FELICIA GROSIN



Lic. Psychologist
Organizational
consultant & COO